



Alle Società in elenco

Ai giocatori in elenco

Ai TFA: Andrea Guidugli, Eugenio Malossi, Francesco Sanfilippo, Matteo Galluppi, Stefano Pella

Al Coordinatore attività femminile: Roberto Dal Toè

Al Responsabile Sviluppo Regionale: Matteo Mizzon

Ai preparatori fisici: Matteo Praticchetti – Gabriele Signorini

Milano, 28 giugno 2022

prot. 585/10 bis

OGGETTO: CONVOCAZIONE LAVORO ESTIVO MASCHILE E FEMMINILE

Si informano tutte le Società interessate che nel periodo di luglio è stata programmata un'attività estiva per ragazzi e ragazze. Gli allenamenti saranno divisi in zona Est e zona Ovest e sono rivolti a **ragazzi nati nel 2006 e ragazze nate nel 2005 e 2006.**

Zona Est: a Ospitaletto (BS) c/o ASO Stadium via Martiri della Libertà
Giorni 4 – 11 – 18 luglio

Zona Ovest: a Rho (MI) c/o campo Molinello via Trecate
Giorni 6 – 13 – 20 luglio

Programma allenamenti:

Ritrovo atleti h.18.15

Inizio allenamento h.18.30 fine h.20.30

Terzo Tempo h. 20.45

Ricordiamo che i giocatori si devono presentare in ottime condizioni fisiche e muniti di:

- **Scarpe da ginnastica**
- Borsa del ghiaccio e borraccia personale
- Copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica (solo se non è già stato consegnato o se è stato rinnovato)

GLI ATLETI SPROVVISTI DI CERTIFICATO VALIDO NON POTRANNO PRENDERE PARTE ALL'ALLENAMENTO.

È indispensabile dare conferma della presenza o assenza al Comitato Regionale Lombardo e-mail: crlombardo@federugby.it.

Cordiali saluti.

La segreteria del CR LOMBARDO

FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY
COMITATO REGIONALE LOMBARDO

Via Piranesi, 46
20137 Milano
lombardia.federugby.it

T +39 02 91091582
F +39 02 91091573
crlombardo@federugby.it
info@rugbylombardia.com